

【千禧血壓站】第十七屆全國健康日乖孫志工招募簡章

主辦單位：千禧之愛健康基金會

協辦單位：統一超商、臺北市志願服務推廣中心

原來 7-ELEVEN 就可以量血壓！

讓健康量測成為和走進超商一樣頻繁的日常～

■ 7-ELEVEN 千禧血壓站介紹

千禧之愛健康基金會自 2006 年起投入代謝症候群防治宣導，2008 年起於全台 7-ELEVEN 擇點設置千禧血壓站。目前全台共有 218 家 7-ELEVEN 門市設置千禧血壓站進行公益服務。2026 年起，血壓站全面升級為智慧型血壓站（除離島等 4 家仍維持單機作業），使血壓站服務從單次測量進一步延伸至數位化健康管理。血壓站定期接受維護與清潔，並取得國民健康署「安心血壓站」認證。

■ 全國健康日活動緣由

千禧之愛健康基金會每年擇一日上午，全台 7-ELEVEN 千禧血壓站門市總動員，招募醫事人員及服務志工，進行腰圍及血壓健檢，在社區用行動推廣健康、提升民眾疾病預防意識！熱烈推動下，每年皆有萬人共同參與響應「全國健康日」，是全台最大民間自辦代謝症候群健檢活動，今年已邁入第十七屆！

■ 一起把健康帶進社區！一日乖孫志工招募中～

- 招募對象：16~60 歲，有志於健康服務、經線上教育訓練並測驗合格者
- 招募名額：每間門市 2 位，額滿為止
- 服務時間：2026 年 8 月 8 日(六)上午 09:00~12:00 (8:50 門市報到)
- 服務地點：全台 218 間 7-ELEVEN 千禧血壓站門市
- 服務項目：參與健康促進活動，協助民眾量測腰圍、血壓及 ibon 記錄
- 服務時數：提供志願服務時數證明 5 或 6 小時
- 報名網址：https://event-a.1000-love.org.tw/healthday_volunteer/index.php (請點擊)



志工報名網站

■ 教育訓練及服務時數

志工時數證明包含：志工特殊訓練 3 小時、志工服務時數 3 小時

因應衛生福利部志願服務線上化需求，以上所有證明以電子證書及系統登錄為主

報名 線上教育訓練影片及測驗 (特殊訓練 1.5 小時)

報名完成後 5 日內於報名網站觀看影片及執行手冊、進行測驗並通過方錄取成為志工

線上說明會 (特殊訓練 1 小時)

擇一場次參與，需線上簽到/退，未完成者將不核發此時數。將提供會議錄影供重複觀看。

- 行前說明
- 內容：千禧之愛健康基金會第 16 屆全國健康日志工簡介、工作內容說明(1) 0.5 小時+綜合討論 0.5 小時
 - 時間：【場次一】07/30 (四) 中午 12-下午 1 時；【二】08/01(六)上午 10-11 時；【三】08/05(三)下午 6-7 時。會議連結 (請點擊)，Microsoft Teams 群組會議

活動日 09:00-12:00 執行服務 (服務時數 3 小時)

- 活動後上傳 3 張執行照片並完成問卷填寫，主辦單位審核後將於 8 月 31 日前 e-mail 核發志工服務證明書。

備註：首次擔任志工者，凡完整參與本活動教育訓練(3 小時)及服務，並於執行服務前另行完成志願服務基礎訓練 6 小時(台北 E 大線上課程)，主辦/協辦單位可協助申請「志願服務紀錄冊」。

活動規範及注意事項

類別	內容
報名與資格	- 一日乖孫志工報名成功者應於報名後 5 日內完成教育訓練並通過測驗方錄取成為志工。未於期限內完成並通過者，該報名視為失效，系統將自動取消資格、釋出名額。 - 為保障志工參與當日服務的安全，本單位將為所有志工投保，報名時敬請填寫真實姓名、身份證字號及出生年月日。若上述資料未填寫、填寫不完整或提供不實，將導致保險公司無法受理或拒絕理賠申請，影響志工及各方權益。 - 若經查核發現錄取之志工不符合本次志工服務之資格條件，或提供不實資料，主辦單位有權取消其參與志工服務的資格、不予核發服務證明或服務時數紀錄。
服務規範	- 已成為正式志工者，如因不可抗力之因素無法參加服務，請務必盡早來電主辦單位告知取消，以利主辦單位通知門市。 - 無故未報到且未通知者，主辦單位有權暫停、不接受其日後報名基金會志工活動之申請。 - 志工於服務過程不得索取或收受服務對象所給予之酬勞與贈品。 - 志工不得於服務現場以任何型式進行行銷、販售之行為，違反者門市店員有權利要求該志工立即停止所有行為及志工服務。
服務證明	- 志工於主辦單位要求之期限內完成活動後之服務認證照片上傳及問卷填寫方能獲得服務證明，逾期不得要求補發。 - 志工於上傳服務認證圖檔之同時，即表示同意主辦單位得於內外部需求永久無償利用 (包含重製、編輯改作等)圖檔與圖檔所含之肖像。 - 服務證明敬請妥善留存，遺失恕不補發。
志工保險	- 若志工在服務期間或前往服務地點途中因意外傷害事故致身體傷害，主辦單位將協助辦理相關理賠申請。 - 被保險人於保險範圍內遭遇意外事故須申請保險理賠時，應於事故發生 10 日內提出理賠申請，須填寫理賠申請書並檢附當日醫療診斷證明或收據。 - 本單位將協助志工提交理賠申請文件給保險公司。經保險公司審核通過後，將依保單約定給付保險金。 - 保障內容及理賠依實際保單條款為準，若有疑問歡迎隨時詢問主辦單位。
活動變更通知	- 主辦單位保有活動任意變更之權利。 - 如遇不可抗力之天然、人為或其他因素導致活動延期或取消，主辦單位將寄送簡訊通知。